

10月まま&きっずの広場



場 所 川崎市川崎区塩浜1-16-46 スターブル塩浜 集会室

開所日 月・火・木曜日(祝日・年末年始を除く)

開所時間 月・木曜日12:00~16:00 火曜日10:00~14:00

☎ 080-1124-0991

ホームページ:<http://www.kawasaki-jk.or.jp>

9月は日照時間が少なく体調を崩すお子さんが多かったようです。10月は戸外で元気に遊べるとい
いですね。11月半ばまでは気持ちの良い時期です。近場でのピクニックも楽しいですね。

*まま&きっずの広場は保護者同伴の利用施設です。保護者の責任でお子さんを見てくださいね。

*都合により急きょ、お休みすることがあります。ホームページまたは公社にご確認ください。

《10・11月の予定》

10月				
3 (月)	4 (火)	6 (木)	10 (月)	11 (火)
開所	開所	開所	体育の日	つくって遊ぼう ハロウィン衣装作り 随時
13 (木)	17 (月)	18 (火)	20 (木)	24 (月)
つくって遊ぼう 随時	開所	身体測定 随時	身体測定 手遊びととと!	開所
25 (火)	27 (木)	31 (月)		
開所	誕生会 ハロウィン仮装大会 15:30~15:55	開所		
11月				
1 (火)	3 (木)	7 (月)	8 (火)	10 (木)
開所	文化の日	開所	つくって遊ぼう 随時	つくって遊ぼう 随時
14 (月)	15 (火)	17 (木)	21 (月)	22 (火)
開所	身体測定 随時	身体測定 手遊びととと!	開所	開所
24 (木)	28 (月)	29 (火)		
誕生会 15:30~15:55	開所	開所		

*10月の「つくってあそぼう」はハロウィンの衣装作りです。予約は完了しました。27日まで衣装作りを
しますが、お子さんを見る係と製作する係と交代で進めますので、ご協力お願いします。

<つくて遊ぼう> 随時

10月 ハロウィン衣装作り

予約制10組 参加費1名200円
カラービニール袋やカラーテープ、色画用紙などを使って作ります。糸や針は使用しません。

11月 紙コップ人形

紙コップを使って動物やアンパンマンなどをつかって遊びましょう。
*10組分パーツを用意しています。先着順ですので、なくなり次第終了です。

★手遊びととと★

毎月第3木曜日に手遊びを中心としたミニ集会をします。10分程度で、お子さんの集まり状況を見ながら13時から15時の間に行います。お楽しみに！



<誕生会>

10月 ハロウィン仮装大会

手作りの衣装や手持ちの衣装で親子で楽しみましょう。

11月 テーブルシアター

「3びきのこぶた」

* 誕生月のおともだちには手形足型のカードを差し上げています。



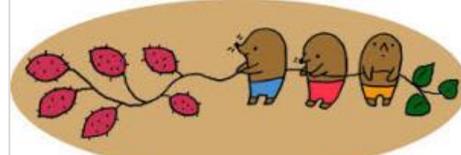
♪♪ 広場は冷暖房完備です ♪♪

- ◆ ランチコーナー(12:00~13:30)で食事ができます。
- ◆ 授乳コーナー、赤ちゃんの午睡用ベッドもあります。
- ◆ 室内ジャングルジム、ボールプール、おもちゃ、絵本、積み木、パズルなどの遊具で自由に遊べます。
- ◆ 広場には専門職(保育士)が常駐し、子育て相談を受けています。また、絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊び、パネルシアターなども実施しています。

子どもの夜泣き、睡眠

なぜ夜泣きなどの覚醒障害が起こるのかははっきりわかってはいませんが、生れ持ったものもあるようで、遺伝的と思われることも少なくありません。寝言も覚醒障害に伴って比較的多く見られるものです。また、入眠儀式の問題も覚醒障害には関係しているといわれています。子どもを寝つかせるときは抱っこする、添い寝する、絵本を読むなどの決まった行動が必要ですが、これらを急に変更すると寝つきが悪くなり、覚醒障害も起こりやすくなるのがわかっています。就寝時間のばらつき、長時間の昼寝なども覚醒障害の原因のひとつです。昼寝は短時間で切り上げ、生活リズムを整えることが大切です。覚醒障害は年齢が上がれば自然になくなることが経験からわかっています。あわてず生活習慣を見直すことから始めればよいのですが、あまりに症状が強いときには薬による治療を行うこともあります。睡眠導入剤や漢方薬などが効くことがあります。また、一晩に何度も症状が出たり、症状が悪化するような場合にはてんかんと区別が必要になりますので、脳波の検査などを行うこともあります。

—横田俊一郎氏(横田小児科医院院長)—



ママ&きつずの広場

川崎区塩浜1丁目16番46号

スターブル塩浜 集会室

バス停:市営バス『四谷下町』

下車徒歩7分

川崎市住宅供給公社

☎044-244-7590

※開所の状況確認等お気軽にご連絡ください!