

7月まま&きっずの広場



場 所 川崎市川崎区塩浜1-16-46 スターブル塩浜 集会室

開所日 月・火・木曜日(祝日・年末年始を除く)

開所時間 月・木曜日12:00~16:00 火曜日10:00~14:00

☎ 080-1124-0991

ホームページ: <http://www.kawasaki-jk.or.jp>

梅雨があけたら猛暑が待っていますね。熱中症にならないよう水分補給をまめに行い、十分注意しましょうね。特にベビーカーは地面の反射熱を受けやすいので、お子さんの様子には注意しましょう。

*まま&きっずの広場は保護者同伴の利用施設です。保護者の責任でお子さんを見てくださいね。

*都合により急きょ、お休みすることがあります。ホームページまたは公社にご確認ください。

《7・8月の予定》

7月				
4 (月)	5 (火)	7 (木)	11 (月)	12 (火)
開所	開所 10時~14時	開所	開所	開所 10時~14時 水遊び開始
14 (木)	18 (月)	19 (火)	21 (木)	25 (月)
つくって遊ぼう 随時	海の日	ニコニコあおむし 人形劇団 10:00~11:00 身体測定	身体測定 随時	開所
26 (火)	28 (木)			
開所 10時~14時 水遊び	誕生会 15:30~15:55			
8月				
1 (月)	2 (火)	4 (木)	8 (月)	9 (火)
お休み	お休み	お休み	開所	開所 10時~14時 水遊び
11 (木)	15 (月)	16 (火)	18 (木)	22 (月)
山の日	身体測定 随時	開所 10時~14時 水遊び	身体測定 随時	開所
23 (火)	25 (木)	29 (月)	30 (火)	
開所 10時~14時 水遊び	誕生会 15:30~15:55	開所	開所 10時~14時 水遊び	

*7月19日(火)10:00~11:00「ニコニコあおむし人形劇団」は予約なしで参加できます。

<つくって遊ぼう> 随時

7月 びっくらたまご風バスボム

お風呂に入れるとふしぎふしぎ中から
大好きなおもちゃが・・・

*8月はつくって遊ぼうはお休みです。

*10組分パーツを用意しています。先着順です
ので、なくなり次第終了です。

★水遊びのお知らせ★

7月12日(火)～8月30日(火)

毎週火曜日(雨天の場合木曜日
に延期)水遊びを行います。

*詳しくは水遊びのお知らせをご
覧ください。



ニコニコあおむし 人形劇団

7月19日(火)

10時～11時

予約は必要ありません。



<誕生会>

7月 人形劇「3びきのやぎのがらが
らどん」

8月 ポティペインティング

身体にのり状のえのぐを塗りたくっ
て遊びます。

*誕生月のおともだちには手形足型の
誕生カードを差し上げています。



♪♪ 広場は冷暖房完備です ♪♪

- ◆ ランチコーナー(12:00～13:30)で食事ができます。
- ◆ 授乳コーナー、赤ちゃんの午睡用ベッドもあります。
- ◆ 室内ジャングルジム、ポールプール、おままごと、絵本、積み木、パズルなどの遊具で自由に遊べます。
- ◆ 広場には専門職(保育士)が常駐し、子育て相談を受けています。また、絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊び、パネルシアターなども実施しています。

子どもがかかる夏の感染症と予防

子どもに多い夏風邪(手足口病、プール熱、ヘルパンギーナ)は感染力の強いウィルスによるものがほとんどです。予防は手洗いとうがいです。外から帰ってきたら必ず石鹸での手洗いやうがいをさせましょう。おとも排便の手伝いやおむつ交換をしたときは必ず石鹸で手洗いをしましょう。

また、体の冷やしすぎは免疫力を下げます。28℃設定にして、お子さんをクーラーがききすぎた部屋に慣れさせるのはやめましょう。外気温との差がありすぎると体温調節がうまくいかなくなります。

夏風邪予防の食事では、まずエネルギーを補充するためにビタミンBをとりましょう。ビタミンBが多く含まれているのは納豆、うなぎ(2歳から)、豚肉、卵、バナナです。次に取りたい栄養はビタミンC、野菜や果物に含まれています。特に多いのはブロッコリー、ピーマン、いちご、柿です。特に赤ピーマン、黄ピーマンには多く含まれています。ビタミンCは2、3時間で排泄されてしまうので、3食にバランスよく取り入れられていると良いですね。

夏風邪は予防していても感染してしまいがちですが、乱れた生活リズムや食事は免疫力を低下させ、病気に感染しやすくしてしまいます。



バス停 コンビニ スーパー



まま&きずの広場

川崎区塩浜1丁目16番46号

スターブル塩浜 集会室

バス停:市営バス『四谷下町』

下車徒歩7分

川崎市住宅供給公社

☎044-244-7590

※開所の状況確認等お気軽にご連絡ください!