



# ママ&きっずひろば11月

## 2017

場所 川崎市川崎区塩浜1-16-46 スターブル塩浜 集会室

開所日、時間 月曜日(第1・第3) 12時~16時

毎週火・水曜日 10時~14時

毎週木曜日 12時~16時

\*祝日・年末年始を除く

☎ 080-1124-0991 ホームページ: <http://www.kawasaki-jk.or.jp>

### お知らせ

あっという間に今年もあと2ヶ月になってしまいました。木枯らしも吹いたり寒さを感じる季節となりましたね。インフルエンザの流行はまだ見られませんが、のどが赤くなったり、せきなどによる発熱などが出ています。夕方からの気温の落ち込みに十分注意してくださいね。

今月は「もちもち白玉うどん作り」を予定しています。予約申し込みを11月1日(水)より、来所または電話で利用時間内に受け付けます。

\*ママ&きっずひろばは、木のぬくもりを感じながら遊べる保護者同伴の利用施設です。保護者の責任でお子さんを見てくださいね。

\*都合により急きょ、お休みすることがあります。ホームページまたは弊社にご確認ください。

### 一つくって遊ぼう

#### おしゃれフラワー

材料は色画用紙、毛糸、ストロー、ペットボトルキャップ、すずらんテープなどを使って立体的なフラワーを作ります。

12月はラッピングツリーを予定しています。ステキな包装紙があったらとって置いてくださいね。



### 11月 誕生会

#### パネルシアターと 大型絵本

\*誕生月のおともだちには手形足型のカードを差し上げています。

11月			
月	火	水	木
12時~16時	10時~14時	10時~14時	12時~16時
		1 もちもち白玉うどん申し込み	2
6	7 つくって遊ぼう	8	9
13 閉所	14	15 もちもち白玉うどん作り 10:00~13:30	16 手遊びととと 随時
20	21 身体測定 随時	22 身体測定 随時	23 勤労感謝の日
27 閉所	28	29	30 誕生会 15:30~15:50
12月			
月	火	水	木
12時~16時	10時~14時	10時~14時	12時~16時
4	5	6	7
11 閉所	12 つくって遊ぼう	13	14 手遊びととと 随時
18	19 身体測定 随時	20 身体測定 随時	21 クリスマス会 誕生会 15:00~15:50
25 閉所	26	27	28

## 絵本のすすめ

イヤイヤばかりが目につきがちな2歳頃の子どもですが、それは、自分でやりたいという気持ちの表れ。自分でできた、役に立てた、ということが、この頃の子どもにはとてもうれしいのです。ソフトな色遣いに丸みのあるイラスト、泣いたり笑ったりと表情豊かな登場人物が、子どもたちを絵本の世界に導いてくれます。

「なでなでもんちゃん」

とよた かずひ 創作

2歳児向き 童心社



## もちもち白玉うどん 作り

日時 11月15日(水)

10:00~13:30 10組

材料費 親子で200円

薄力粉と白玉粉を使ってうどんを作ります。出来上がった生地を休ませるため、来所された方から順に始めていきます。



## 身体測定

毎月第3火曜日、木曜日に身長・体重測定をしています。カードには成長がわかるカウプ指数も計算して記入できるようにしています。



## 11月のうた

「大きな古時計」

大きなのっぽの古時計  
おじいさんの時計  
百年いつもうごいていた  
ごじまんの時計さ  
おじいさんがうまれた朝に  
かってきた時計さ  
今はもううごかないその時計  
百年休まずにチクタクチクタク  
おじいさんと一緒に  
チクタクチクタク  
今はもううごかないその時計

## ～子どもの虫歯はおとなから～

これまでの研究で、おとなの虫歯菌が口移しなどで子どもにうつるとするのは良く知られるようになってきました。3歳頃までに乳歯に虫歯菌がうつらなければ、その後も虫歯になりにくいと言われているもっとも大切な時期なので、食べたらず歯磨きを習慣づける生活を親が根気良く行なうことが大切です。仕上げ磨きを嫌がる子どもには、歯を磨いているときにDVDやおもちゃで気をそらす、パパに気をそらしてもらい、手鏡をもたせるなどが実際に成功例も多く、効果がある方法です。そして、歯磨きは毎食後行うよりも1日1回しっかりと磨くほうが効果的といわれています。おとながしてあげる仕上げ磨きも1日1回と考えるほうが子どもの抵抗も少なくすみますね。特に夜は唾液の量が減って虫歯菌が繁殖しやすくなるので、夜寝る前に歯磨きをするのが最も効果が高いでしょう。

また、近年にわかった虫歯菌をやっつける**ブリス菌**。ブリス菌は口内に住む何億という菌の中でも唯一虫歯菌を撃退できる珍しい菌なので、すでに虫歯菌が口内に住んでしまっている人でも、後からブリス菌を取り入れることで虫歯をやっつけることができるということです。ただ、このブリス菌が配合された歯磨き粉は高いので、購入することに躊躇しますね。小さい頃から子どもに虫歯菌をうつさないように気を付けていたという家庭ならいいと思います。フッ素の塗布や唾液の量などで歯質を強化する方が虫歯を予防できます。

そうすると、歯磨き粉の選び方も大切になってきますね。防腐剤・保存料・合成香料・着色料・石油系合成界面活性剤無添加、研磨剤・発泡剤不使用と少し心配になる成分を排除して、甘味料はキシリトールを配合している歯磨き粉など、飲み込んでしまう乳児から幼児まで幅広く使えるものがありますからネットなどで探してみましょ。

## ♪♪ 広場は冷暖房完備です ♪♪

- ◆ ランチコーナー(12:00~13:30)で食事ができます。
- ◆ 授乳コーナー、赤ちゃんの午睡用ベッドもあります。
- ◆ ヒノキのたまごプール、木のおもちゃ、おままごと、絵本、パズル、引き車などの遊具で自由に遊べます。
- ◆ 広場には専門職(保育士)が常駐し、子育て相談を受けています。また、絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊び、パネルシアターなども実施しています。

## まま&きずひろば

市営バス『四谷下町』下車徒歩7分

コンビニ左折、プレス工業向い、スターブル塩浜1階集会室

川崎市住宅供給公社

☎044-244-7590

※開所の状況確認等お気軽にご連絡ください！