



# ママ&きっずひろば10月

場所 川崎市川崎区塩浜1-16-46 スターブル塩浜 集会室

開所日 月曜日(第1・第3) 毎週火・水・木曜日

時間 10時~14時

\*祝日・年末年始を除く

☎ 080-1124-0991 ホームページ: <https://www.kawasaki-jk.or.jp>

## 2022

### お知らせ

涼しい風に、高く澄んだ空。深く大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節になりましたね。

戸外遊びや、散歩等を楽しんではいかがでしょうか。朝夕の寒暖差もあり、風邪をひかないように注意してください。

\*ママ&きっずひろばは、木のぬくもりを感じながら遊べる保護者同伴の利用施設です。保護者の責任でお子さんを見てくださいね。

\*都合により急きよ、お休みすることがあります。ホームページまたは公社にご確認ください。

10月			
月 10時~14時	火 10時~14時	水 10時~14時	木 10時~14時
3	4	5	6
10 スポーツの日 閉所	11 つくってあそぼう!	12	13 保健師講座 10:30~11:30
17	18	19	20 パンケーキの小物入れ作り 10:30~11:50
24 閉所	25	26	27 誕生会 11:30~11:50
31 閉所			
11月			
月 10時~14時	火 10時~14時	水 10時~14時	木 10時~14時
	1	2	3 文化の日 閉所
7	8 つくってあそぼう!	9	10
14 閉所	15	16	17
21	22	23 勤労感謝の日 閉所	24 誕生会 11:30~11:50
28 閉所	29	30	

=つくってあそぼう! =

10月11日(火)

ハロウィンガーランドを作ります。



10月27日誕生会

11:30~11:50

\* 誕生カードに手形・足型を押しつけて差し上げます。



## 絵本のすすめ

空に浮かぶお月さまを、あかちゃんは不思議な生きもののように見つめます。そのお月さまや、お月さまの前を横切る雲とお話をするように描かれた傑作です。

「おつきさまこんばんは」

作： 林 明子

出版社：福音館書店



## 10月の歌

### ふしぎなポケット

ポケットのなかには ビスケットがひとつ  
ポケットをたたくと ビスケットはふたつ

もひとつたたくと ビスケットはみつ  
たたいてみるたび ビスケットはふえる

そんなふしぎな ポケットがほしい  
そんなふしぎな ポケットがほしい



### パンケーキの小物入れ作り！

日時： 10月20日（木）

10：30～11：50 10組

講師： 岩切 朋恵氏

予約： 9月20日（火）10：00～

（ママ&きつずひろば開所時間内）

電話、または来所時に受け付けます。

※10組になり次第締め切ります。



### 身体測定

ご希望の方は施設利用時に測定しますのでスタッフにお声かけください。

身体測定カードには肥満度やカウプ指数も計算して記入できるようにしています。



### ♪♪ 広場は冷暖房完備です ♪♪

- ◆ ランチコーナー(12:00～13:30)で食事ができます。
- ◆ 授乳コーナー、赤ちゃんの午睡用ベッドもあります。
- ◆ ヒノキのたまごプール、木のおもちゃ、おままごと、絵本、パズル、引き車などの遊具で自由に遊べます。
- ◆ 広場には専門職(保育士)が常駐し、子育て相談を受けています。また、絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊び、パネルシアターなども実施しています。

### 保健師講座「生活リズム」

日時： 10月13日（木）

10：30～11：30 10組

講師： 大師地区健康福祉センター保健師

予約： 9月20日（火）10：00～

（ママ&きつずひろば開所時間内）

電話、または来所時に受け付けます。

※10組になり次第締め切ります。



### ママ&きつずひろば

市営バス『四谷下町』下車徒歩7分

コンビニ左折、プレス工業向い、スターブル塩浜1階集会室

川崎市住宅供給公社

☎044-244-7590

※開所の状況確認等お気軽にご連絡ください！